

CIRCULAR No. 55

PALERMO, OCTUBRE 5 DE 2026

DE: RECTORÍA COLEGIO COMFAMILIAR LOS LAGOS

PARA: PADRES DE FAMILIA Y/O
ACUDIENTES DE PREESCOLAR,
PRIMARIA, SECUNDARIA Y MEDIA

ASUNTO: ORIENTACIONES PARA EL USO RESPONSABLE Y
SEGURO DE REDES SOCIALES DURANTE LA SEMANA
DE RECESO

Estimados padres, madres de familia y cuidadores:

Reciban un cordial saludo.

Desde la Rectoría del Colegio Comfamiliar Los Lagos, en articulación con la Coordinación de Convivencia y Orientación Escolar, hacemos un llamado especial a las familias para fortalecer durante la semana de receso el acompañamiento, orientación y supervisión responsable frente al uso de redes sociales y dispositivos electrónicos por parte de nuestros líderes.

En el marco de **las acciones de promoción y prevención** de la convivencia escolar, se ha identificado la participación de varios líderes en un grupo de TikTok, en el cual se están compartiendo imágenes, memes y comentarios relacionados con otros líderes. Algunos de estos contenidos resultan irrespetuosos y generan afectaciones a la dignidad, intimidación, tranquilidad y bienestar emocional de quienes aparecen o son mencionados.

Es importante recordar que aquello que para un adolescente puede parecer una broma, un meme o un comentario sin importancia, puede generar en otra persona sentimientos de tristeza, vergüenza, rechazo, ansiedad o afectación de su autoestima. Por ello, la convivencia escolar también debe fortalecerse en los entornos digitales, desde cada uno de sus hogares con la respectiva supervisión.

UN LLAMADO ESPECIAL DURANTE LA SEMANA DE RECESO

Durante esta semana, nuestros líderes dispondrán de mayor tiempo libre y posiblemente aumentará el uso de celulares, tabletas, computadores y demás dispositivos electrónicos. Por esta razón, invitamos a los padres, madres y cuidadores a realizar un acompañamiento cercano, respetuoso y acorde con la edad y proceso de desarrollo de sus hijos e hijas.

Les recomendamos conversar con ellos sobre:

- Las redes sociales que utilizan y los grupos o cuentas a los que pertenecen.
- Los contenidos que observan, producen o comparten.
- Los comentarios, imágenes, videos y memes que publican.
- La manera como se refieren a sus compañeros y a otras personas en espacios virtuales.
- La participación en grupos donde se ridiculice, señale, exponga o descalifique a otras personas.
- El manejo de fotografías, videos o información personal de terceros.
- La importancia de no compartir contenidos que puedan afectar la intimidad, dignidad o integridad de otra persona.
- La necesidad de informar oportunamente a un adulto de confianza cuando encuentren contenidos que puedan representar un riesgo.

Este acompañamiento no debe entenderse únicamente como una medida de control, sino como una oportunidad para conversar con nuestros adolescentes, establecer acuerdos familiares, fortalecer la confianza y enseñarles a utilizar la tecnología de manera segura, responsable, respetuosa y consciente.

CORRESPONSABILIDAD FAMILIA – COLEGIO

La formación para una ciudadanía digital responsable requiere del compromiso conjunto de la familia y la institución educativa. En este sentido, solicitamos a las familias no normalizar expresiones como “solo es una broma”, “así son los adolescentes” o “eso pasa en redes”, pues una interacción virtual puede tener consecuencias reales en la vida emocional y social de nuestros líderes.

Desde el Colegio, en el marco de la Ley 1620 de 2013 y la Ruta de Atención Integral para la Convivencia Escolar, continuaremos desarrollando las acciones de promoción, prevención, atención y seguimiento que correspondan frente a las situaciones que puedan afectar la convivencia escolar y los derechos de nuestros líderes.

De igual manera, cuando corresponda, las situaciones identificadas serán documentadas y puestas en conocimiento de las autoridades o entidades competentes para el seguimiento respectivo y la activación de las acciones de

protección y atención a que haya lugar, garantizando en todo momento el debido proceso, la confidencialidad, la protección integral, la no estigmatización y el respeto por los derechos de los niños, niñas y adolescentes.

FAMILIAS, ESTA SEMANA DE RECESO ES UNA OPORTUNIDAD PARA ACOMPAÑAR

Los invitamos a aprovechar estos días para dialogar, escuchar, orientar y establecer acuerdos familiares sobre el uso de los dispositivos y las redes sociales.

Recordemos a nuestros hijos e hijas:

- Antes de publicar, compartir, comentar o reenviar, debemos pensar cómo puede sentirse la otra persona. Detrás de cada pantalla hay un ser humano que merece respeto.
- El uso responsable de la tecnología también es una expresión de respeto, empatía, autorregulación, cuidado y sana convivencia.
- Agradecemos a todas las familias su compromiso, acompañamiento y corresponsabilidad. Familia y colegio, unidos, continuamos trabajando por el bienestar, la protección y la formación integral de nuestros líderes.

Agradecemos de antemano su comprensión y apoyo.

Cordialmente,



JOSE ESNEIDER VERJAN RAMÍREZ

Rector

Colegio Comfamiliar Los Lagos