Colegio Comfamiliar Los Lagos

CICLO DE MINUTAS 2026

Semana 1

	2 DE NOVIEMBRE Lunes	3 DE NOVIEMBRE Martes	4 DE NOVIEMBRE Miércoles	5 DE NOVIEMBRE Jueves	6 DE NOVIEMBRE Viernes
Sopas:		FRIJOLES	SOPA DE PASTA	LENTEJAS	CONSOME
Proteína:	FESTIVO	CARNE MOLIDA + CHORIZO+ CHICHARRONES	FAJITAS DE POLLO APANADAS	CARNE DE CERDO / PECHUGA A LA PLANCHA	ARROZ
Cereal:		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PAISA
Guarnición:		TAJADAS DE PLATANO MADURO	YUCA DORADA	PAPAS A LA FRANCESA	PAPA DORADA
Ensalada:		BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES
Fruta:		FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA
Postre:		NO	BROWNIE	NO	TORTA DE AMAPOLA
Jugo:		LIMONADA	FRUTOS ROJOS	LULO	MORA

Semana 2

	9 DE NOVIEMBRE Lunes	10 DE NOVIEMBRE Martes	11 DE NOVIEMBRE Miércoles	12 DE NOVIEMBRE Jueves	12 DE NOVIEMBRE Viernes
Sopas:	AJIACO	LENTEJAS	CONSOME		NO HAY CLASE
Proteína:	POLLO DESMECHADO	CARNE DE CERDO / PECHUGA A LA PLANCHA	ARROZ CON	MENU DE CIERRE	INICIO
Cereal:	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	POLLO	ACTIVIDADES	
Guarnición:	PATACONA	PAPAS A LA FRANCESA	CASCABELES DE PLATANO	ACADEMICAS Y	VACACIONES
Ensalada:	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BIENVENIDA	FIN DE AÑO
Fruta:	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	A LA NAVIDAD	
Postre:	GALLETA DE NAVIDAD	NO	NO		PRIMARIA Y
Jugo:	MARACUYA	LULO	MARACUYA		SECUNDARIA

Semana 3 SOLO PREESCOLAR

	16 DE NOVIEMBRE Lunes	17 DE NOVIEMBRE Martes	18 DE NOVIEMBRE Miércoles	19 DE NOVIEMBRE Jueves	20 DE NOVIEMBRE Viernes
Sopas:		SOPA DE PASTA	FRIJOLES	SOPA DE CORBATINES	
Proteína:	FESTIVO	FAJITAS DE POLLO APANADAS	CARNE MOLIDA + CHORIZO+ CHICHARRONES	PECHUGA A LA PLANCHA	NO HAY CLASE
Cereal:		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	INICIO
Guarnición:		YUCA DORADA	TAJADAS DE PLATANO MADURO	CROQUETA DE YUCA	VACACIONES
Ensalada:		BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	
Fruta:		FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FIN DE AÑO
Postre:		BROWNIE	NO	TORTA DE ZANAHORIA	
Jugo:		FRUTOS ROJOS	LIMONADA	MARACUYA	PREESCOLAR

Semana 4

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sopas:					
Proteína:	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
Cereal:	FIN	FIN	FIN	FIN	FIN
Guarnición:	DE	DE	DE	DE	DE
Ensalada:					
Fruta:	AÑO	AÑO	AÑO	AÑO	AÑO
Postre:					
Jugo:					

Vigilado Supersubsidio

icontec ISO 9001

IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM