

CICLO DE MINUTA MES DE ABRIL COLEGIO COMFAMILIAR LOS LAGOS 2024

1-abr	2-abr	3-abr	4-abr	5-abr
MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20
CREMA DE ESPINACAS	ARVEJAS GUIADAS	SOPA DE LETRAS	LENTEJAS	CONSUME
LASAGNA	CARNE DE RES ROPA VIEJA	PECHUGAS RELLENAS	HAMBURGUESA DE CARNE DE RES	SPAGUETTIS CON POLLO
PAN TAJADA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
NO	CUBOS DE PLATANO MADURO	PAPA DORADA	TAJADAS DE LATANO MADURO	NO
BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES
FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA
MARACUYA	LULO	LIMONADA DE PANELA	MORA	CHOLUPA
NO	NO	CHOCOLATINA	NO	TORTA DE VAINILLA

8-abr	9-abr	10-abr	11-abr	12-abr
MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5
SOPA CAMPESINA	LENTEJAS	CONSUME	FRIJOLES	CREMA DE ESPINACAS
PECHUGA EN SALSA DE QUESO	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA	HAMBURGUESA DE RES	CARNE DE RES A LA PLANCHA
ARROZ DORADO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TOSTONES DE PLATANO	PAPAS A LA FRANCESA	DEDITOS DE YUCA DORADO	AREPA	PAPA RUSTICA
BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VETEALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES
FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA
CHOLUPA	LULO	LIMONADA DE PANELA	MARACUYA	MORA
GELATINA	NO	GALLETA DE AVENA	NO	TORTA DE BANANO

15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10
SOPA DE MAIZ	ARVEJAS GUIADAS	SOPA DE LEGUMBRES	LENTEJAS	CREMA DE AHUYAMA
CARNE DE RES A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI	NUGGET DE POLLO	CARNE DE CERDO EN PLANCHA	ALBONDIGAS EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA TERIYAKI
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
PAPAS A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO MADURO	CASCABELES DE PLATANO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA DORADA
BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES
FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA
CHOLUPA	LULO	LIMONADA DE PANELA	MORA	MARACUYA
NO	NO	VASITO DE HELADO	NO	TORTA DE ZANAHORIA

22-abr	23-abr	24-abr	25-abr	26-abr
MENU 15	MENU 23	MENU 11	MENU 12	MENU 13
CREMA DE VERDURAS	CONSUME	AJIACO	FRIJOES	CONSUME
SPAGUETTIS EN SALSA BOLOGNESA	PECHUGA EN SALSA DE COCO	POLLO DESHILACHADO	CARNE MOLIDA + CHORIZO + CHICHARRONES	MIX DE CARNE DE RES - CERDO
ARROZ BLANCO	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
NO	PATACONAS	PATACONES	TAJADAS DE PLATANO MADURO	PAPA RUSTICA
BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES
FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA
CHOLUPA	LIMONADA DE PANELA	MARACUYA	LULO	LIMONADA DE PANELA
BROWNIE	ARROZ EN LECHE DE COCO	GELATINA CON LECHE CONDENSADA	NO	PALETAS

29-abr	30-abr
MENU 14	MENU 9
LENTEJAS	LENTEJAS
POLLO EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS EN SALSA CRIOLLA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
PAPA DORADA	PLATANO MADURO ASADO
BARRA DE VEGETALES	BARRA DE VEGETALES
FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA
MORA	MORA
NO	NO