

	1	2	3	4	5
	16 MAYO MARTES	17 MAYO MIERCOLES	18 MAYO JUEVES	23 MAYO MARTES	19 MAYO VIERNES
Sopa – Crema – Consomé - Leguminosa	Sopa Campesina	Lentejas	Consomé	Frijoles	Crema de Espinacas
Alimento Proteico: carne – pollo – pescado - huevo	Pechuga en salsa de queso	Carne de cerdo en plancha	Pechuga a la plancha	Hamburguesas de Carne de res	Carne de res en plancha
Cereal: arroz - pastas	Arroz dorado	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Guarnición: papa – plátano – yuca – arepa	Tostones de plátano	Papas a la francesa	Deditos de yuca dorados	Tajadas de plátano maduro	Papa rustica
Ensalada	Ensalada Waldrof	Ensalada de Aguacate	Repollo blanco + repollo morado + tomate milano verde + cebolla cabezona roja	Aguacate + pepino cohombro + tomate + cilantro	Lechuga crespas + espinacas + fresa + durazno
Fruta	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha
Postres	NO	Torta de Banano	NO	Torta chocolate	NO
Jugo de fruta	Cholupa	Lulo	Limonada de panela	Maracuyá	Mora
Agua	Oferta permanente de agua potable la cual podrán saborizar de manera natural				

	6	7	8	9	10
	24 MAYO MIERCOLES	25 MAYO JUEVES	26 MAYO VIERNES	29 MAYO LUNES	30 MAYO MARTES
Sopa – Crema – Consomé – Leguminosa	Sopa Maíz	Arvejas guisadas	Sopa de Legumbres	Lentejas	Crema de Ahuyama
Alimento Proteico: carne – pollo – pescado – huevo	Carne de res en plancha - chimichurri	Pierna de pollo guisada	Carne de cerdo en plancha	Albóndigas en salsa criolla	Pechuga de pollo en salsa teriyaki
Cereal: arroz - pastas	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Guarnición: papa – plátano – yuca – arepa	Pure de papa	Tajadas de plátano maduro	Cascabeles de plátano	Tajadas de plátano maduro	Papa Dorada
Ensalada	Ensalada de pasta corta de verduras (zanahoria + arveja + habichuela)	Ensalada de aguacate	Repollo blanco + repollo morado + tomate milano verde + cebolla cabezona roja	Ensalada roja	Ensalada de lechuga crespa + tomate + cebolla + zanahoria + brócoli
Fruta	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha
Postres	NO	Helado	NO	Mantecada	
Jugo de fruta	Cholupa	Lulo	Limonada de panela	Mora	maracuyá
Agua	Oferta permanente de agua potable la cual podrán saborizar de manera natural				

	11	12	13	14	15
	04 MAYO JUEVES 31 MAYO MIERCOLES	02 MAYO MARTES	03 MAYO MIERCOLES	05 MAYO VIERNES	08 MAYO LUNES
Sopa – Crema – Consomé - Leguminosa	Ajiaco	Frijoles	Consomé	Lentejas	Crema de verduras
Alimento Proteico: carne – pollo – pescado – huevo	Pechuga deshilachada	Carne de res molida con chorizo	Filete de pescado krispy con salsa tártara	Pollo en salsas BBQ	Espaguetis en salsa boloñesa
Cereal: arroz - pastas	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Guarnición: papa – plátano – yuca – arepa	Patacón	Tajadas de plátano maduro horneadas	Papa rustica (paprika)	Papa Dorada	Pan
Ensalada	Ensalada de aguacate	Ensalada de pepino cohombro + tomate + cebolla	Ensalada de lechuga crespas + espinacas + tomate + zanahoria + maíz	Ensalada de lechugas + tomate + cebolla + brócoli	Espinacas + lechugas crespas + manzana verde + apio + piña
Fruta	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha
Postres		Gelatina		Torta de zanahoria	
Jugo de fruta	Maracuyá	Lulo	Limonada	Mora	Limonada de panela
Agua	Oferta permanente de agua potable la cual podrán saborizar de manera natural				

	16	17	18	20	19
	10 MAYO MIERCOLES	09 MAYO MARTES	12 MAYO VIERNES	11 MAYO JUEVES	15 MAYO LUNES
Sopa – Crema – Consomé - Leguminosa	Sancochito	Arvejas guisadas	Sopa de Letras	Lentejas	Sopa de colí
Alimento Proteico: carne – pollo – pescado – huevo	Pechuga en salsa criolla	Ropa vieja	Pechugas rellenas	Carne de res en forma de hamburguesas	Cerdo agridulce
Cereal: arroz - pastas	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Guarnición: papa – plátano – yuca – arepa	Cascabeles de plátano	Papa Rustica	Papas doradas	Tajadas de plátano maduro	Croquetas de arracacha
Ensalada	Ensalada de aguacate	Ensalada con pastas	Espinacas + lechugas crespas + manzana verde + apio + piña	Ensalada Roja	lechugas + tomate + cebolla + zanahoria
Fruta	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha
Postres	NO	Chocolatina	NO	Arroz con leche	NO
Jugo de fruta	Maracuyá	Lulo	Limonada de panela	Mora	Cholupa
Agua	Oferta permanente de agua potable la cual podrán saborizar de manera natural				