

	1	2	3	4	5
Sopa – Crema – Consomé - Leguminosa	Sopa Campesina	Lentejas	Consomé	Frijoles	Crema de Espinacas
Alimento Proteico: carne – pollo – pescado - huevo	Pechuga en salsa de queso	Carne de cerdo en plancha	Filete de tilapia apanado	Hamburguesas de Carne de res	Pollo en salsa bechamel
Proteína 2da opción (30 porciones)	Carne de res a la plancha	Pechuga de pollo en plancha	Carne de res a la plancha	Pechuga de pollo en plancha	Carne de Res en plancha
Cereal: arroz - pastas	Arroz dorado	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Guarnición: papa – plátano – yuca – arepa	Tostones de plátano	Papas a la francesa	Deditos de yuca dorados	Arepas de maíz trillado con queso	Papa rustica
Ensalada	Ensalada Waldrof	Ensalada de Aguacate	Repollo blanco + repollo morado + tomate milano verde + cebolla cabezona roja	Aguacate + pepino cohombro + tomate + cilantro	Lechuga crespas + espinacas + fresa + durazno
Fruta	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha
Postres	NO	Torta de Banano	NO	Brownie	NO
Jugo de fruta	Cholupa	Lulo	Limonada de panela	Maracuyá	Mora
Agua	Oferta permanente de agua potable la cual podrán saborizar de manera natural				

	6	7	8	9	10
Sopa – Crema – Consomé - Leguminosa	Sopa Maíz	Arvejas guisadas	Sopa de Legumbres	Lentejas	Crema de Ahuyama
Alimento Proteico: carne – pollo – pescado - huevo	Carne de res encebollada	Pierna de pollo dorada	Carne de cerdo en plancha	Albóndigas en salsa criolla	Pechuga de pollo en salsa teriyaki
Proteína 2da opción (30 porciones)	Pechuga a la plancha	Carne de res en plancha	Pechuga a la plancha	Pechuga de pollo en plancha	Carne de res en plancha
Cereal: arroz - pastas	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Guarnición: papa – plátano – yuca – arepa	Yuca dorada	Puré de papa	Cascabeles de plátano	Tajadas de plátano maduro	Papa Dorada
Ensalada	Ensalada de pasta corta de verduras (zanahoria + arveja + habichuela)	Espinacas + lechugas + apio + fresa + durazno	Repollo blanco + repollo morado + tomate milano verde + cebolla cabezona roja	Ensalada roja	Ensalada de lechuga crespa + tomate + cebolla + zanahoria + brócoli
Fruta	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha
Postres	NO	Helado	NO	Mantecada	
Jugo de fruta	Cholupa	Lulo	Limonada de panela	Mora	Maracuyá
Agua	Oferta permanente de agua potable la cual podrán saborizar de manera natural				

	11	12	13	14	15
Sopa – Crema – Consomé - Leguminosa	Ajiaco	Consomé	Crema de Verduras	Lentejas	Frijoles
Alimento Proteico: carne – pollo – pescado - huevo	Pechuga deshilachada	Filete de pescado krispy con salsa tártara	Espaguetis en salsa borgoñesa	Pollo en salsas BBQ	Carne de res molida con chorizo
Proteína 2da opción (30 porciones)	Carne de res en plancha	Carne de res en plancha	Pechuga a la plancha	Carne de res en plancha	Pechuga de pollo en plancha
Cereal: arroz - pastas	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Guarnición: papa – plátano – yuca – arepa	Patacón	Yuca dorada		Papa Dorada	Tajadas de plátano maduro horneadas
Ensalada	Ensalada de aguacate	Ensalada de lechuga crespa + espinacas + tomate + zanahoria + maíz	Espinacas + lechugas crespas + manzana verde + apio + piña	Ensalada de lechugas + tomate + cebolla + brócoli	Ensalada de pepino cohombro + tomate + aguacate
Fruta	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha
Postres		Gelatina		Torta de zanahoria	
Jugo de fruta	Maracuyá	Lulo	Limonada	Mora	Limonada de panela
Agua	Oferta permanente de agua potable la cual podrán saborizar de manera natural				

	16	17	18	20	19
Sopa – Crema – Consomé - Leguminosa	Sancochito	Arvejas guisadas	Sopa de Letras	Lentejas	Sopa de coli
Alimento Proteico: carne – pollo – pescado - huevo	Pechuga en salsa criolla	Ropa vieja	Pechugas rellenas	Carne de res en forma de hamburguesas	Cerdo agridulce
Proteína 2da opción (30 porciones)	Carne de res en plancha	Pechuga en plancha	Carne de res a la plancha	pechuga en plancha	Pechuga en plancha
Cereal: arroz - pastas	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Guarnición: papa – plátano – yuca – arepa	Cascabeles de plátano	Cubos de plátano melado	Papa doradas	Tajadas de plátano maduro	Croquetas de yuca
Ensalada	Ensalada de aguacate	Ensalada con pastas	Espinacas + lechugas crespas + manzana verde + apio + piña	Ensalada Roja	lechugas + tomate + cebolla + zanahoria
Fruta	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha
Postres	NO	Chocolatina	NO	Arroz con leche	NO
Jugo de fruta	Maracuyá	Lulo	Limonada de panela	Mora	Cholupa
Agua	Oferta permanente de agua potable la cual podrán saborizar de manera natural				

## SEPTIEMBRE

DIA DEL MES	5	6	7	8	9
MENU	1	2	3	4	5
DIA DEL MES	12	13	14	15	16
MENU	6	7	8	9	10
DIA DEL MES	19	20	21	22	23
MENU	11	12	13	14	15
DIA DEL MES	26	27	28	29	30
MENU	16	17	18	MENU 19 PARA PRESCOLAR Y FESTIVAL DE TACOS PARA EL RESTO DE LOS NIÑOS	20

## OCTUBRE

DIA DEL MES	3	4	5	6	7
MENU	1	2	3	4	5
DIA DEL MES	10	11	12	13	14
<b>SEMANA DE RECESO ESCOLAR</b>					
DIA DEL MES	17	18	19	20	21
MENU	FESTIVO	7	6	9	8
DIA DEL MES	24	25	26	27	28
MENU	10	15	11	14	12
DIA DEL MES	31				
MENU	Menú Halloween				

## NOVIEMBRE

DIA DEL MES		1	2	3	4
MENU		17	16	19	18
DIA DEL MES	7	8	9	10	11
MENU	FESTIVO	2	20	4	3
DIA DEL MES	14	15	16	17	18
	FESTIVO				
MENU		7	5	9	8
DIA DEL MES	21	22	23	24	25
MENU	10	11	15	MENU NAVIDEÑO	