

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
SOPA	Crema de Espinaca	Crema de pollo	Cuchuco de maiz	Verduras	Pastas	Ajiaco con pollo	Crema de Ahuyama	Crema de Espinaca	Guineo	Avena	Verduras	Pasta	Guineo
CEREAL	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Arroz blanco	Arroz con Ajonjoli	Arroz Atomatado	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con cebollin	Espaguetis con pollo desmechado con salsa de la casa	Arroz al perejil	Arroz con zanahoria	Arroz con ajonjolí
PROTEINA	Tilapia Apanada en salsa tartara	Pechuga a la plancha	Carne ropa vieja	Pechuga BBQ	Carne de Res a la plancha	Pollo desmechado	Crepes de pollo al gratin	Tilapia Apanada en salsa tartara	Lomo de res		Carne en Bistec	Pincho de pollo y carne	Pollo broaster
TUBERCULO	Monedita de Platano	Pure de papa	Papas criollas doradas	Croquetas de yuca	Patacón		Papa chip	Monedita de Platano	Croquetas de yuca	Mogolla Integral	Tajadas de maduro	Deditos de yuca	Croquetas de papa con queso
PRINCIPIO		Verduras salteadas	Frijoles	Tortilla de Espinaca	Lentejas	Brocoli Apanado			Torta de Banano	verduras (zanahoria, alverja y habichuela) en los spaguetis	Frijoles	Verduras calientes	Arvejas guisadas
ENSALADA	Lechuga, tomate y pimenton	Ensalada roja	Aguacate	Cebolla, lechuga y tomate	Ensalada zanahoria, repollo y piña	Aguacate	Ensalada margarita: Pepino, melocoton y cerezas.	Lechuga, tomate y pimenton	Tomates en rodajas		Ensalada de Aguacate y Tomate	Ensalada Agridulce	Ensalada campesina
JUGO	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha
FRUTA ENTERA	cubos de papaya			Fresas		Manzana		cubos de papaya		Mandarina		Uvas	
POSTRE		Galleta choquis	Panelita		Gelatina		Chocolatina		Flan de Coco		Bocadillo		Galletas de leche Mu

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Sancochito	Cuchuco de maiz	Avena	Arracacha	Crema de Pollo	Ajiaco con pollo	Cebada	Campesina	Pastas	Platano	verduras	Guineo	Cebada
Arroz con pollo	Arroz blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con Ajonjolí	Arroz al Pimenton	Arroz Blanco	Arroz con Ajonjolí	Tornillos de colores en salsa de boloñesa	Arroz blanco	Arroz blanco
	Filete de mojarra a la plancha	Sobrebarriga en salsa Criolla	Pollo a la criolla	Crepe de Carne desmechada	Pollo desmechado	Carne en Bistec	Lomo de cerdo	Albondigas a la criolla	Goulash de pollo (verduras)		Pechuga a la plancha	Pollo broaster
Papas a la francesa	Platano maduro en trozos	Cascabeles de Plátano	Yuca al vapor	Papa a la francesa		Papa salada	Platano maduro con queso y bocadillo	Papa chorriadas	Patacón	Pan tajado	Croquetas de yuca	Papa rustica
	Torta de Zanahoria	Lentejas	Torta Dulce		Brocoli Apanado	Frijol	Tortilla de Espinaca	Lentejas	Verduras en el Goulash		Arveja guisadas	Puré de Ahuyama
Tomate en rodajas	Ensalada de Pepino, tomate cherry, lechuga	Ensalada Zanahoria, Repollo y piña	Ensalada de pepino y zanahoria.	Salpicon de frutas	Aguacate	Lechuga, tomate y pimentón		Lechuga, tomate y zanahoria	Agucate	Ensalda de frutas	Ensalada roja	Lechuga, tomate, cebolla
Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha
Manzana	Banano		Pera		Mandarina		Manzana	Fresas			Manzana	
		Gelatina		Galletas de chocolate		Bocadillo Veleño			Panelita	Galletas lecherita (ramo)		Gelatina

27	28	29	30
Verduras	Cuchuco de maiz	Arracacha	Ajiaco con pollo desmechado
Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Carne en Bistec	Filete de mojarra a la plancha	Cerdo a la plancha	Pollo desmechado
Papa criolla dorada	Patacón	Yuca dorada	
Garbanzos con chorizo	Torta de Zanahoria	Verduras guisadas (Habichuelas, zanahoria y arveja)	Torta de Banano
Ensalada de Lechuga, espinaca y piña	Ensalada de Pepino, tomate cherry, lechuga		Aguacate
Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha	Jugo de la cosecha
Uvas	Piña en rodajas		Mandarina
		Galletas Wafer	